

## Gelöschte Daten wiederfinden

Es ist eine der häufigsten Fragen, die wir regelmäßig bei Levato erhalten: die Suche nach verschwundenen oder versehentlich gelöschten Daten. Dabei geht es fast immer um gelöschte Dateien, verschwundene Fotos, verborgene E-Mails, um archivierte WhatsApp-Unterhaltungen und um versehentlich gelöschten Text am Computer. Die gute Nachricht: Am Computer und am Smartphone wird fast nichts sofort und dauerhaft gelöscht, die meisten Daten kann man recht einfach wiederfinden und wiederherstellen – wenn man weiß, wie es geht.



### 1. Gelöschte Dateien auf dem Computer

In der Regel werden Dateien im Papierkorb von Windows so lange aufgehoben, bis sie von Hand gelöscht werden. Gelöschte Dateien, ob versehentlich oder absichtlich, verschwinden also nicht wirklich sofort vom Computer, sondern werden erst einmal in den Papierkorb verschoben. Den Papierkorb kann man mit einem Doppelklick öffnen und alle Dateien, die darin liegen, wiederherstellen. Dafür klicken wir mit der rechten Maustaste auf die ausgewählten Dateien und wählen „Wiederherstellen“. Die wiederhergestellten Dateien werden an ihren ursprünglichen Speicherort zurückverschoben. Damit dies gelingt, sind die Papierkorb-Einstellungen wichtig: Stellen Sie sicher, dass der Papierkorb nicht automatisch geleert wird und dass keine zu kleine maximale Größe des Papierkorbs eingestellt ist, um zukünftige Dateien besser wiederherstellen zu können. Rechtsklicken Sie dafür auf den Papierkorb und wählen Sie „Eigenschaften“, um diese Einstellungen anzupassen. Deaktivieren Sie auf jeden Fall die Option „Dateien sofort löschen (nicht in den Papierkorb verschieben)“. Achtung: Wenn eine Datei zu groß ist, um in den Papierkorb verschoben zu werden, wird sie sofort gelöscht. Die maximale Größe, die in den Papierkorb verschoben werden kann, hängt von den eben erwähnten Einstellungen des Papierkorbs ab.

#### Film für Mitglieder: der Papierkorb bei Windows

<https://levato.de/computer/windows-11/der-papierkorb/>

Am Mac von Apple können Dateien, die im Papierkorb gelandet sind, ebenfalls wiederhergestellt werden. Klicken Sie dafür auf das Papierkorb-Symbol im Dock, um den Papierkorb zu öffnen. Im Papierkorb sehen Sie eine Liste der gelöschten Dateien und Ordner. Suchen Sie die Datei oder den Ordner, den Sie wiederherstellen möchten. Klicken Sie mit der rechten Maustaste auf die ausgewählte Datei und wählen Sie „Zurücklegen“ aus dem Kontextmenü. Die wiederhergestellten Dateien werden an ihren ursprünglichen Speicherort zurückverschoben. Alternativ können Sie die ausgewählten Dateien einfach bei gedrückter linker Maustaste aus dem Papierkorb herausziehen und an den gewünschten Ort auf dem Mac ziehen.

#### Film für Mitglieder: der Papierkorb beim Mac (Apple)

<https://levato.de/dvds-filme/maccomputer/was-ist-der-papierkorb/>

### 2. Gelöschte Fotos und Videos auf dem Smartphone

Auf dem Smartphone befinden sich oft hunderte oder gar tausende Fotos. Schnell kann es passieren, dass man ein Foto versehentlich löscht. Oder man löscht ein Bild absichtlich und möchte es dann nach ein paar Tagen doch wieder haben. Auch in diesem Fall ist meistens kein Problem, denn die bekannten Foto-Apps haben ebenfalls einen eingebauten Papierkorb, in dem die Bilder nach dem Löschen noch eine Weile aufgehoben werden, bevor sie endgültig gelöscht werden. Zuerst schauen wir uns die App Google Fotos an. Öffnen Sie die Google Fotos App. Tippen Sie unten auf „Galerie“ und dann „Papierkorb“. Halten Sie jetzt das Foto oder Video gedrückt, das Sie wiederherstellen möchten. Tippen Sie danach unten auf „Wiederherstellen“. Ihr Foto oder Video wird an folgenden Orten wiederhergestellt: Alben,

in denen es zuvor angezeigt wurde, Google Fotos-Galerie, Galerie-App des Smartphones. In der Cloud gesicherte Fotos und Videos bleiben nach dem Löschen 60 Tage lang im Papierkorb. Fotos und Videos, die nicht gesichert wurden, bleiben 30 Tage lang im Papierkorb. In diesem Zeitraum können die Fotos und Videos wiederhergestellt werden, danach nicht mehr.

Das iPhone hat eine eigene Foto-App, auch hier gibt es einen Papierkorb. Öffnen Sie die Fotos-App, und tippen Sie auf den Tab „Alben“. Tippen Sie ganz unten in der Liste auf „Zuletzt gelöscht“. Bei iOS 16 oder neuer entsperren Sie nun das Album „Zuletzt gelöscht“ mit Face ID oder Touch ID. Tippen Sie auf „Auswählen“. Wählen Sie das Foto oder Video aus, das Sie behalten möchten, und tippen Sie auf „Wiederherstellen“. Wenn Sie alle Fotos und Videos im Album wiederherstellen möchten, tippen Sie auf „Alle wiederherstellen“. Tippen Sie zur Bestätigung auf „Foto wiederherstellen“. Wenn Sie ein Foto oder Video löschen, haben Sie 30 Tage lang Zeit, um es aus dem Album „Zuletzt gelöscht“ wiederherzustellen. Wenn Sie Fotos und Videos wiederherstellen, werden sie zurück in die Mediathek verschoben.

### **3. Versehentlich gelöschte Mails und Mail-Ordner**

Das Wiederherstellen versehentlich gelöschter E-Mails hängt vom verwendeten E-Mail-Programm ab. Fast alle E-Mail-Anbieter und E-Mail-Programme haben aber einen Papierkorb, in dem gelöschte Mails so lange aufgehoben werden, bis man den Papierkorb von Hand leert. Wenn Sie eine gelöschte Mail wiederherstellen möchten, suchen Sie zunächst diesen Papierkorb. Er kann je nach Programm oder Mail-Anbieter auch „Trash“ oder „Gelöschte Objekte“ heißen. Hier sollten alle zuletzt gelöschten Mails liegen. Suchen Sie die Mail und machen Sie einen Rechtsklick auf die Mail. Es öffnet sich ein Menü in dem es entweder den Menüpunkt „Wiederherstellen“ oder den Menüpunkt „Verschieben“ gibt. Wenn „Wiederherstellen“ nicht angeboten wird, wählen Sie „Verschieben“ und wählen danach den Posteingang oder den Ordner, in den die Mail verschoben werden soll. Bei den meisten Programmen kann man die Mail auch einfach bei gedrückt gehaltener Maustaste aus dem Papierkorb herausziehen in einen anderen Ordner.

### **4. Archivierte Whatsapp-Unterhaltungen wiederherstellen**

Sehr häufig erhalten wir die Nachricht, dass Unterhaltungen bei WhatsApp versehentlich archiviert wurden, mit der Frage, wie man diese wieder in die „normale“ Übersicht der Unterhaltungen bekommt. Hierzu ein wichtiger Hinweis: Gelöschte Nachrichten und Unterhaltungen können nicht wiederhergestellt werden. Archivierte Unterhaltungen können aber wiederhergestellt werden.

Um die Archivierung eines Einzel- oder Gruppenchats rückgängig zu machen, tippen Sie oben im Chats-Bildschirm auf das Archiviert-Symbol und danach auf „Bearbeiten > Chats auswählen“. Wählen Sie den Chat aus, für den die Archivierung rückgängig gemacht werden soll und tippen Sie dann auf „Archivieren rückgängig“. Die Unterhaltung erscheint jetzt wieder in der normalen Chat-Übersicht. Diese Anleitung gilt für Android und iPhone gleichermaßen.

#### **Film für Mitglieder: Unterhaltung archivieren (Android)**

<https://levato.de/dvds-filme/whatsapp-fuer-android/chatverlauf-loeschen-oder-archivieren/>

#### **Film für Mitglieder: Unterhaltung archivieren (iPhone)**

<https://levato.de/dvds-filme/whatsapp-fuer-iphone/chatverlauf-loeschen-oder-archivieren/>

### **5. Versehentlich gelöschter Text am Computer**

Sie haben versehentlich einen kurz zuvor geschriebenen Text am Computer gelöscht und möchten ihn wiederherstellen? Hierzu gibt es einen ganz einfachen Trick, nämlich die Tastenkombination Strg + Z (oder Cmd + Z am Apple-Computer). Mit der Tastenkombination können Sie immer die letzte Aktion am Computer rückgängig machen. Diese Funktion ist in vielen Programmen und Anwendungen verfügbar, darunter Textverarbeitungsprogramme,

Bildbearbeitungssoftware, Dateimanagement-Systeme und Webbrowser. Wenn Sie einen Text geschrieben und versehentlich gelöscht haben, drücken Sie Strg + Z (Windows) oder Cmd + Z (Mac), um die Löschaktion rückgängig zu machen und den Text wiederherzustellen. Durch mehrmaliges Drücken können mehrere Schritte hintereinander rückgängig gemacht werden.

**Lesen Sie hierzu im Archiv auch unseren Beitrag zu Tastenkombinationen.**

<https://levato.de/die-11-wichtigsten-tastenkombinationen-am-computer/>

Quelle: [https://levato.de/geloeschte-daten-wiederfinden/?utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_source\\_platform=mailpoet&utm\\_campaign=Geloeschte%20Daten%20wiederfinden](https://levato.de/geloeschte-daten-wiederfinden/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=Geloeschte%20Daten%20wiederfinden)